



## **REGULAMIN PUCHARU i MISTRZOSTW POLSKI PZN AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH sezon 2020/2021**

### **1. Organizator**

Komitety Organizacyjne (zwane dalej KO) poszczególnych zawodów pod Patronatem Polskiego Związku Narciarskiego.

### **2. Patronat**

Wszystkie zawody, które otrzymały prawo organizacji Pucharu lub Mistrzostw Polski amatorów w biegach narciarskich PZN zostały objęte Patronatem PZN.

**Patronat PZN - to sprawowanie opieki Polskiego Związku Narciarskiego pod względem organizacyjnym, merytorycznym oraz promocyjnym, nad przeprowadzeniem zawodów narciarstwa biegowego, uwzględniając współzawodnictwo sportowe na warunkach określonych przez PZN i zapisanych w porozumieniu zawartym z organizatorem.**

### **3. Cel zawodów**

- krzewienie masowego uprawiania biegów narciarskich i turystyki narciarskiej;
- upowszechnianie form aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu;
- promocja piękna krajobrazowego polskich regionów;
- aktywizacja i integracja lokalnych, gminnych, powiatowych i regionalnych podmiotów samorządowych;
- aprobata społeczna dla działań statutowych Polskiego Związku Narciarskiego.

#### **4. Termin i miejsce zawodów**

##### **Określa załącznik nr. 1 do niniejszego regulaminu.**

Termin i miejsce zawodów zgodnie z kalendarzem Pucharu lub Mistrzostw Polski amatorów w biegach narciarskich PZN. W szczególnych przypadkach KO może wnioskować do PZN o zmianę terminu na maksimum 7 dni przed zawodami. Wszystkie zmiany muszą być opublikowane na stronie internetowej organizatora jak i również PZN.

#### **5. Warunki uczestnictwa**

Pucharu lub Mistrzostw Polski amatorów w biegach narciarskich PZN to cykl zawodów narciarstwa powszechnego w narciarstwie biegowym rozgrywanych w danym miejscu i terminie. Uczestnikiem Pucharu lub Mistrzostw Polski amatorów w biegach narciarskich PZN może być każda osoba, która spełni określone niżej warunki.

W określonym przez Organizatora terminie i miejscu uczestnik wypełni Kartę Zgłoszeniową zawodów zaliczanych do Pucharu lub Mistrzostw Polski amatorów w biegach narciarskich PZN. Karta Zgłoszeniowa wypełniana jest przed każdymi zawodami ujętymi w kalendarzu Pucharu lub Mistrzostw Polski amatorów w biegach narciarskich PZN na sezon 2020/21. Wypełniając Kartę Zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia.

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie.

Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą:

„Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach będących pod patronatem PZN. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatorów, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów i sponsorów

zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2019 r. poz. 1781 t.j.)

Uczestnik uści w wyznaczonym miejscu i terminie opłatę startową określoną przez organizatora poszczególnych zawodów zaliczanych do Pucharu lub Mistrzostw Polski amatorów w biegach narciarskich PZN.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które:

- wystartowały i nie ukończyły zawodów
- z przyczyn nie zależnych od organizatora nie stawiły się na zawodach

Jeżeli organizator w Regulaminie zawodów przewiduje kategorie OPEN\*, w rywalizacji mogą brać udział czynni zawodnicy, posiadający aktualną licencję PZN lub PZBiath.

W/w zawodnicy zostaną sklasyfikowani tylko w kategorii OPEN\*.

W kategoriach wiekowych określonych wspólnie dla wszystkich zawodów Pucharu lub Mistrzostw Polski amatorów w biegach narciarskich PZN zostaną sklasyfikowani tylko amatorzy.

Weryfikację ostateczną o przyznaniu statusu amatora w Pucharze lub Mistrzostwach Polski amatorów w biegach narciarskich podejmuje PZN (Wydział Narciarstwa Powszechnego - Komisja Biegów Narciarskich). **Weryfikację w miejscu zawodów jest zobowiązany przeprowadzić ORGANIZATOR zawodów, poprzez kontakt z PZN lub poprzez Delegata Technicznego PZN.**

Kategoria OPEN\*- to klasyfikacja obejmująca wszystkich uczestników biegów.

Zawodnicy podczas biegu zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu szczegółowego opublikowanego przez Organizatorów poszczególnych zawodów ujętych w kalendarzu Pucharu lub Mistrzostw Polski amatorów w biegach narciarskich PZN oraz odnoszenia się z należyty szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych na trasie.

Zawodnicy zobowiązani są do kulturalnego zachowania (w szczególności do nie używania wulgaryzmów), przestrzegania zasad fair play, poszanowania środowiska naturalnego.

## 6. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn obowiązujące w sezonie 2020/2021.

<b>Kategorie</b>	<b>Rocznik*</b>	<b>Wiek*</b>
<b>K i M 20</b>	<b>2002-1992</b>	<b>19-29</b>
<b>K i M 30</b>	<b>1991-1982</b>	<b>30-39</b>
<b>K i M 40</b>	<b>1981-1972</b>	<b>40-49</b>
<b>K i M 50</b>	<b>1971-1962</b>	<b>50-59</b>
<b>K i M 60</b>	<b>1961-1952</b>	<b>60-69</b>
<b>K i M 70</b>	<b>1951-1942</b>	<b>70-79</b>
<b>K i M 80</b>	<b>1941- i poniżej</b>	<b>80-&gt; i więcej</b>

**\*powyższy rocznik / wiek obowiązują na rok 2021**

## 7. Klasyfikacja zawodów.

Punkty w sezonie 2020/21 będą liczone następująco:

Za zajęte miejsce wg. tabeli poniżej + ilość zawodników w poszczególnej kategorii wiekowej.

<b>1m.</b>	100 pkt.	<b>9m.</b>	29 pkt.	<b>17m.</b>	14 pkt.	<b>25m.</b>	6 pkt.
<b>2m.</b>	80 pkt.	<b>10m.</b>	26 pkt.	<b>18m.</b>	13 pkt.	<b>26m.</b>	5 pkt.
<b>3m.</b>	60 pkt.	<b>11m.</b>	24 pkt.	<b>19m.</b>	12 pkt.	<b>27m.</b>	4 pkt.
<b>4m.</b>	50 pkt.	<b>12m.</b>	22 pkt.	<b>20m.</b>	11 pkt.	<b>28m.</b>	3 pkt.
<b>5m.</b>	45 pkt.	<b>13m.</b>	20 pkt.	<b>21m.</b>	10 pkt.	<b>29m.</b>	2 pkt.
<b>6m.</b>	40 pkt.	<b>14m.</b>	18 pkt.	<b>22m.</b>	9 pkt.	<b>30m.</b>	1 pkt.
<b>7m.</b>	36 pkt.	<b>15m.</b>	16 pkt.	<b>23m.</b>	8 pkt.		
<b>8m.</b>	32 pkt.	<b>16m.</b>	15 pkt.	<b>24m.</b>	7 pkt.		

## 8. Klasyfikacja zawodników.

**Obowiązkowo dla Organizatora danych zawodów, niezależnie od klasyfikacji organizatorów poszczególnych biegów, dekoracje dyplomowe w kategoriach PPA PZN z wykluczeniem licencjonowanych zawodników.**

**W klasyfikacji ujęci będą tylko amatorzy, posiadający obywatelstwo polskie lub polski PESEL lub legitymacje Karty Polaka. Zawodnicy posiadający Licencje PZN lub PZBiath muszą mieć 2 letnią przerwę od zakończenia kariery sportowej w dyscyplinie biegi narciarskie, kombinacja norweska i biathlon.**

Klasyfikacja indywidualna Pucharu Polski amatorów w biegach narciarskich PZN amatorów w biegach narciarskich sezon 2020/2021 będzie prowadzona:

- na jednym dystansie (obowiązującym dla danej kategorii, organizator określa dystans na którym będzie naliczał pkt. do Pucharu Polski amatorów w biegach narciarskich PZN)
- w kategoriach wiekowych wyżej określonych
- z podziałem ze względu na płeć

Zwycięzcami zawodów zostaną zawodnicy którzy na dystansach właściwych dla ich kategorii wiekowych, nie naruszając przepisów obowiązujących dla poszczególnych zawodów jako pierwsi przekroczą linie mety.

Klasyfikacja punktowa prowadzona będzie do 30 miejsca.

**ORGANIZATOR jest zobowiązany przesłać WYNIKI zawodów do PZN na adres e-mail: bieg.pzn@gmail.com do 6 godzin po zakończeniu zawodów. Na wynikach Pucharu Polski Amatorów mogą znajdować się tylko amatorzy!**

## 9. Klasyfikacja generalna:

- klasyfikacja generalna jest klasyfikacją punktową;
- punkty będą naliczane we wszystkich zawodach które zostaną wpisane do kalendarza Pucharu Polski amatorów w biegach narciarskich PZN sezon 2020/2021;
- klasyfikacja generalna jest prowadzona według wymienionych w Regulaminie kategorii wiekowych;

- punkty z poszczególnych biegów przyznawane są we wszystkich kategoriach wyszczególnionych w Regulaminie;
- klasyfikacją generalną za ważną w sezonie 2020/2021 uważa się w przypadku odbycia się trzech imprez na pełnych dystansach z kalendarza Pucharu Polski amatorów w biegach narciarskich PZN

**Do klasyfikacji generalnej, aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć następującą ilość biegów w przypadku ich odbycia się:**

- w przypadku 15 imprez do klasyfikacji generalnej liczy się minimum 8 startów
- w przypadku 14 imprez do klasyfikacji generalnej liczy się minimum 8 startów
- w przypadku 13 imprez do klasyfikacji generalnej liczy się minimum 7 startów
- w przypadku 12 imprez do klasyfikacji generalnej liczy się minimum 7 startów
- w przypadku 11 imprez do klasyfikacji generalnej liczy się minimum 6 startów
- w przypadku 10 imprez do klasyfikacji generalnej liczy się minimum 6 startów
- w przypadku 9 imprez do klasyfikacji generalnej liczy się minimum 5 startów
- w przypadku 8 imprez do klasyfikacji generalnej liczy się minimum 5 startów
- w przypadku 7 imprez do klasyfikacji generalnej liczy się minimum 4 starty
- w przypadku 6 imprez do klasyfikacji generalnej liczy się minimum 4 starty
- w przypadku 5 imprez do klasyfikacji generalnej liczy się minimum 3 starty
- w przypadku 4 imprez do klasyfikacji generalnej liczy się minimum 3 starty
- w przypadku 3 imprez do klasyfikacji generalnej liczy się minimum 2 starty
- w przypadku odbycia się tylko dwóch imprez biegowych Puchar Polski nie jest punktowany i rozstrzygnięty w sezonie 2020/2021

Zdobywcami Pucharu Polski amatorów w biegach narciarskich PZN w poszczególnych kategoriach będą zawodnicy, którzy zdobędą największą ilość punktów w zawodach zaliczanych do Pucharu Polski amatorów w biegach narciarskich PZN.

#### **10. Nagrody:**

W poszczególnych zawodach ujętych w kalendarzu Pucharu lub Mistrzostw Polski amatorów w biegach narciarskich PZN, organizatorzy przewidują nagrody. Wartość, rodzaj, ilość nagród w poszczególnych zawodach są sprawą indywidualną organizatora. Każdy organizator może w sposób indywidualny wyróżnić wszystkich uczestników biegów, jest to wyłącznie wolny wybór /wola każdego organizatora.

#### **11. Nagrody w klasyfikacji generalnej:**

Zwycięzca klasyfikacji generalnej w każdej kategorii wiekowej Pucharu Polski PZN amatorów w biegach narciarskich sezon 2020/2021 otrzyma za:

- I miejsce: Puchar Polski PZN + dyplom
- II miejsce: Statuetkę pamiątkową PZN + dyplom
- III miejsce: Statuetkę pamiątkową PZN + dyplom
- IV-VI miejsce: Dyplom

Nagradzanie zwycięzców Pucharu Polski PZN amatorów w biegach narciarskich nastąpi podczas ostatnich zawodów ujętych w kalendarzu.

#### **12. Informacje dodatkowe**

- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

**Koordinator Pucharu i Mistrzostw Polski  
PZN Amatorów w Biegach Narciarskich sezon 2020/2021  
Kuba Cieślak Tel. +48 889 839 065**

**Załącznik nr. 1 do Regulamin Pucharu i Mistrzostw Polski PZN Amatorów w Biegach Narciarskich sezon 2020/2021**

**PUCHARU POLSKI PZN  
AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH sezon 2020/2021**

1. 2020-12-31 - IV Ogólnopolski Bieg Sylwestrowy Beskidu i Gorców – Zalesie -> **NEW!**
2. 2021-01-09 - Puchar Term Chocholowskich - Chochółów
3. 2021-01-10 - VIII Puchar Kościeliska - Kościelisko
4. 2021-01-16 - Bieg Narciarski o Puchar Wisły -> **NEW!**
5. 2021-01-17 - XXXII Roztoczański Bieg Hetmański – Tomaszów Lubelski
6. 2021-01-23 - Bieszczadzki Bieg Tropem Żubra – Muczne
7. 2021-01-24 - XXXIV Bieszczadzki Bieg Lotników – Ustjanowa
8. 2021-01-30 - Bieg do Upadłego – Krzywa -> **NEW!**
9. 2021-02-06 - XI Bieg Podhalański - Nowy Targ
10. 2021-02-13 - Turbacz XC Uphill – Obidowa
11. 2021-02-14 - Sprint XC – Klikuszowa -> **NEW!**

Wszelkie zmiany terminów powyższych biegów, bądź dodanie kolejnych zawodów do Pucharu Polski PZN będą komunikowane na stronie [www.biegi.pzn.pl](http://www.biegi.pzn.pl) oraz na profilu fanpage na Facebook-u.

**MISTRZOSTWA POLSKI PZN  
AMATORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH sezon 2020/2021**

1. 2021-02-20 Mistrzostwa Polski Amatorów – bieg klasykiem – Zakopane (COS)
2. 2021-02-21 Mistrzostwa Polski Amatorów – bieg łyżwą – Zakopane (COS)

**UWAGA!!! Podsumowanie, ceremonia nagradzania najlepszych w danych kategoriach wiekowych i zakończenie Pucharu Polski PZN amatorów w biegach narciarskich sezon 2020/2021 nastąpi podczas 45. Biegu Piastów, dnia 07.03.2021 r. po biegu na dystansie 50 km.**

**Koordynator Pucharu i Mistrzostw Polski  
PZN Amatorów w Biegach Narciarskich sezon 2020/2021  
Kuba Cieślak Tel. +48 889 839 065**