



**46 Międzynarodowy Bieg Narciarski „O Istebniański Bruclik”**  
**Zawody zaliczane do Pucharu Polski Amatorów PZN w Biegach Narciarskich**  
**XX Mistrzostwa Polski Górników**

**7 LUTY – ISTEbNA – TRASY NARCIARSKIE NA KUBALONCE**

**REGULAMIN**

**1. Organizator Biegu:**

Gmina Istebna oraz Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej

**Partner Organizatora:**

Polski Związek Narciarski

**Patronat medialny:**

portal skipol.pl

**2. Cel zawodów:**

- popularyzacja narciarstwa biegowego
- upowszechnienie aktywnego sposobu spędzenia czasu
- promocja Gminy Istebna

**3. Termin i miejsce zawodów:**

**7 luty 2021 r.** - niedziela

- Start kategorii dzieci i młodzieży od godz. 9:50
- Dekoracja dzieci i młodzieży – po starcie grup na 5 km
- Start kategorii dorosłych od ok. godz. 12:00, dekoracja ok. godz. 15:00
- Biuro zawodów czynne od godz. 8:30 (weryfikacja zawodników według list zapisów online, wydawanie numerów startowych) przy czym procedura dla danej grupy wiekowej kończyć się będzie na 30 minut przed startem danej grupy.

**4. Kategorie wiekowe:**

**Uwaga! Liczba uczestników ograniczona: dzieci i młodzież – 150 osób, dorośli – 150 osób.**

**Dzieci i młodzież:**

Dziewczynki do klasy II	2012 i młodsze	200 m
Chłopcy do klasy II	2012 i młodszy	200 m
Dziewczynki kl. III - IV	2010 - 2011	1000 m
Chłopcy kl. III - IV	2010 - 2011	1000m
Dziewczyny kl. V - VI	2008- 2009	2500 m
Chłopcy kl. V - VI	2008- 2009	2500 m
Młodzież - Dziewczyny	2005 - 2007	3000 m
Młodzież - Chłopcy	2005 - 2007	3000 m

## Dorośli:

**Wszystkie kategorie podlegać będą podlegać klasyfikacji w Biegu „O Istebniański Bruclik” oraz Mistrzostwach Polski Górników, natomiast w Pucharze Polski Amatorów klasyfikowane będą wszystkie kategorie oprócz Juniorek i Juniorów.**

Kategorie	Rocznik	Wiek	Dystans
Juniorki	2002-2004	17-19	5 km
Juniorzy	2002-2004	17-19	15 km
K i M 20	1992-2001	20-29	5 km, 15 km
K i M 30	1982-1991	30-39	5 km, 15 km
K i M 40	1972-1981	40-49	5 km, 15 km
K i M 50	1962-1971	50-59	5 km, 15 km
K i M 60	1952-1961	60-69	5 km, 5 km
K i M 70	1951 i starsze/starsi	70 >	5 km, 5 km

**Uwaga! W związku z epidemią Covid-19 zawody przeprowadzone będą z zachowaniem obowiązujących w terminie Biegu ogólnokrajowych wytycznych w zakresie bezpieczeństwa imprez sportowych.**

### 5. Zasady uczestnictwa w Biegu:

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- W zawodach mogą brać udział zarówno amatorzy jak i zawodnicy zarejestrowani w klubach sportowych.
- Poprzez dokonanie zgłoszenia do zawodów uczestnik potwierdza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich i z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.
- **Uwaga! Zapisy w tym roku odbywać się będą wyłącznie w formie online za pomocą formularza, który zostanie zamieszczony na stronie internetowej [www.istebna.eu](http://www.istebna.eu) w dniu 17 stycznia 2021 r.**
- Opłata startowa, której podlegają tylko zawodnicy pełnoletni (od rocznika 2003 włącznie) wynosi 30 zł. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zgłoszenia internetowe potrważają do środy 3 lutego 2021 roku. Zawodnik, który do tego dnia nie dokona opłaty startowej nie zostanie umieszczony na liście startowej.
- Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacja grup dziecięcych i młodzieżowych wg listy zgłoszeń online oraz wydawanie numerów rozpocznie się o 8.30. Weryfikacja dorosłych i wydawanie numerów rozpocznie się od godz. 10:00. Przy zapisach zawodnik musi okazać dokument tożsamości. Weryfikacja i wydawanie numerów kończyć się będzie 30 minut przed startem danej grupy.
- Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych.
- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media.

- W biegu obowiązuje styl klasyczny. Planowane są starty masowe, jednak w zależności od obowiązujących w dniu zawodów wytycznych sanitarnych Organizator może podjąć decyzję o innej formie startu (interwałowy).
- W zależności od możliwości przygotowania tras Organizator może wydłużyć lub skrócić dystanse.

## **6. Nagrody:**

- Miejsca I-III w każdej kat. wiekowej otrzymują puchar, dyplom i nagrody rzeczowe.
- Najszybszy uczestnik na dystansie 15 km otrzymuje nagrodę główną – „Istebniański Bruclik”.
- Najszybsza kobieta na dystansie 5 km otrzymuje dodatkowo „Istebniański Kabotek”.
- W najmłodszej kategorii wiekowej, jak również w kategoriach Młodzieży dla zwycięzców zostaną wręczone „Istebniańskie Brucliki i Kabotki”.
- W klasyfikacji PP Amatorów miejsca I-III w każdej kategorii otrzymają pamiątkowy dyplom.
- Każdy uczestnik biegu otrzymuje pamiątkowy medal, bon na ciepły posiłek i herbatę, ubezpieczenie NNW.

## **7. Postanowienia końcowe:**

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji Regulaminu zawodów.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN oraz Regulaminem Mistrzostw Polski Amatorów (dostępny na [www.skipol.pl](http://www.skipol.pl) i [www.istebna.eu](http://www.istebna.eu)).
- Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzygają: Sędzia Główny, Delegat Techniczny i Organizator Zawodów.
- Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, dbać o porządek w miejscu zawodów, jak również podporządkować się komunikatom służb porządkowych, sędziów i Organizatora.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu, miejsca bądź formy rozgrywania zawodów lub odwołania imprezy w przypadku wystąpienia „siły wyższej”.

**UWAGA! W związku z panującą epidemią koronawirusa i zmieniającymi się wytycznymi sanitarnymi istnieje możliwość zmian w Regulaminie, o których Organizator będzie informował uczestników na stronie internetowej [istebna.eu](http://istebna.eu) oraz gminnego profilu na Facebooku, dlatego wszyscy zainteresowani są zobowiązani do śledzenia informacji Organizatora dotyczących tych zmian.**

**Zachęcamy do śledzenia strony internetowej [www.istebna.eu](http://www.istebna.eu) oraz gminnego profilu na Facebooku, gdzie na bieżąco będą zamieszczane aktualności dotyczące biegu.**